

Nährwerte Hofmolkerei Schmid

Stand: 01.04.2019

Sorte	Nährwerte auf 100g bezogen							
	Brennwert kJ	Brennwert kcal	Fett	gesättigte Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz
Natur Joghurt	301	72	4,0 g	2,7 g	4,9 g	3,2 g	4,0 g	0,12 g
Vanille Joghurt	389	93	3,5 g	2,5 g	12,0 g	12,0 g	3,3 g	0,1 g
Koko-Ananas Joghurt	410	98	4,0 g	3,2 g	12,1 g	11,1 g	3,4 g	0,1 g
Pfirsich-Maracuja Joghurt	389	93	3,6 g	2,7 g	12,0 g	11,0 g	3,4 g	0,1 g
Erdbeer Joghurt	389	93	3,4 g	2,5 g	12,0 g	11,0 g	3,2 g	0,1 g
Kirsch Joghurt	368	88	3,4 g	2,5 g	11,6 g	10,8 g	3,2 g	0,1 g
Waldfrucht Joghurt	377	90	3,4 g	2,5 g	12,0 g	12,0 g	3,2 g	0,1 g
Heidelbeer Joghurt	397	95	3,6 g	2,6 g	12,0 g	12,0 g	3,3 g	0,1 g
Himbeer Joghurt	381	93	3,6 g	2,6 g	11,7 g	11,0 g	3,4 g	0,1 g
Cappuccino Joghurt	410	98	3,5 g	2,5 g	12,2 g	11,2 g	3,4 g	0,1 g
Vanille-Pudding	448	107	3,9 g	3,0 g	14,3 g	11,0 g	3,3 g	0,1 g
Schoko-Pudding	476	113	3,7 g	3,0 g	16,7 g	13,0 g	3,2 g	0,1 g